



COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU ESTIVO PRIMARIA agg. Al 24/10/2016

	LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI	VENEDI
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro BIO Frittata Insalata mista e mais Pane e frutta	Ravioli in brodo Hamburger di manzo Purè di patate Pane e frutta	Riso BIO all'olio Petto o cosce di pollo al forno Verdura cruda Pane e frutta	Minestra d'orzo o miglio Tonno Piselli Pane e frutta
2° SETTIMANA	Pasta BIO burro e salvia Polpette di manzo Carote julienne Pane e frutta	Orzotto o Risotto allo zafferano Lonza al latte Pomodori Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Tacchino affettato Insalata mista e mais Pane e frutta	Minestra di verdura con prezzemolo Sogliola al forno Verdura cotta Pane e frutta
3° SETTIMANA	Pasta BIO allo zafferano Arrosti di tacchino freddo Verdura cotta Pane e frutta	Ravioli di magro all'olio Pesce al forno Carote Pane e frutta	Crema di e zucchine con pastina Arrosti di vitello al forno Patate Pane e frutta	Pasta al pomodoro BIO Uovo sodo Zucchine e carote julienne Pane e frutta
4° SETTIMANA	Pasta BIO al pesto Burger vegetale Insalata mista Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Prosciutto cotto Insalata mista Pane e frutta	Risotto BIO alla parmigiana Fesa di tacchino al forno Verdura cotta Pane e frutta	Pasta integrale BIO al ragù ½ porzione di mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta

*Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".
 La Verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserirne nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.
 Frutta menù ESTIVO a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCCHE, PRUGNE, UVA, KIWI
 Contorni menù ESTIVO a rotazione: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE
Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.
N.B.: Il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola. Le variazioni saranno comunicate dalla cuoca affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.



3 NOV 2016