



COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU ESTIVO INFANZIA agg. Al 24/10/2016

1° SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
2° SETTIMANA	Pasta BIO burro e salvia Polpette di manzo Carote julienne Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz. Tacchino affettato Insalata mista e mais Pane e frutta	Pasta BIO con verdure Sogliola al forno Fagiolini lessi Pane e frutta	Orzotto o Risotto allo zafferano Lonza al latte Pomodori Pane e frutta	Passato di verdure con crosolini ½ porz di Mozzarella ½ porz di Parmigiano AFS DOP Verdura cotta Pane e frutta
3° SETTIMANA	Pasta BIO allo zafferano Arrostito di tacchino freddo Verdura cotta Pane e frutta	Ravioi di magro all'olio Pesce al forno Carote Pane e frutta	Risotto BIO con verdure ½ porz Asiago DOP ½ porz Primo sale Insalata Pane e frutta	Crema di e zucchine con pastina Arrostito di vitello al forno Patate Pane e frutta	Pasta al pomodoro BIO Uovo sodo Zucchine e carote julienne Pane e frutta
4° SETTIMANA	Pasta BIO al pesto Burger vegetale Insalata mista Pane e frutta	Crema di carote con farro Sogliola al forno Verdure cotte Pane e frutta	Pizza margherita ½ porz Pr. Cotto Insalata mista Pane e frutta	Risotto BIO alla parmigiana Fesa di tacchino al forno Verdura cotta Pane e frutta	Pasta integrale BIO al ragu ½ porzione di mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta

*Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".

La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserirne nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.

Frutta menù ESTIVO a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCCHE, PRUGNE, UVA, KIVI

Contorni menù ESTIVO a rotazione: BIETTE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.

N.B.: il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola. le variazioni saranno comunicate dalla cuoca affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.

Sistema Sociale Sereniano
Regione Lombardia
- 3 NOV 2016