



COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU INVERNALE INFANZIA agg. Al 24/10/2016

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENEDI
1° SETTIMANA	Passato di verdura con crostini Polpette di manzo Purè di patate Pane* e frutta	Ravioli in brodo Sogliola Zucchine e carote julienne Pane* e frutta	Pizza margherita 1/2 porz. Tacchino freddo Insalata mista Pane* e frutta	Pasta BIO allo zafferano Petto o cosce di pollo al forno Verdura cotta Pane* e frutta	Risotto BIO alla parmigiana 1/2 porz. Mozzarella 1/2 porz. Parmigiano DOP Carote julienne Pane* e frutta
2° SETTIMANA	Ravioli di magro all'olio Hamburger manzo Insalata mista con mais Pane* e frutta	Riso BIO allo zafferano Uovo sodo Insalata Pane* e frutta	Pasta int. BIO con tonno 1/2 porz. Asiago DOP 1/2 porz. Primo sale Verdura cotta - Pane* e frutta	Minestra di orzo o miglio Lonza arrosto Patate Pane* e frutta	Pasta BIO al pesto Pesce al forno Verdura cotta Pane* e frutta
3° SETTIMANA	Riso BIO in bianco Carne trita al pomodoro Carote lesse Pane* e frutta	Pizza margherita 1/2 porz. Prosciutto cotto Insalata mista Pane* e frutta	Pasta BIO in salsa aurora Frittata Fagiolini lessi Pane* e frutta	Crema di patate e zucchine con pastina Fesa di tacchino arrosto Insalata mista Pane* e frutta	Pasta int. al pomodoro BIO Tonno e piselli Pane* e frutta
4° SETTIMANA	Pasta BIO al ragù 1/2 porz. Grana Padano DOP 1/2 porz. Rosa Camuna Fagiolini Pane* e frutta	Risotto BIO ai piselli Vitello arrosto Carote julienne Pane* e frutta	Minestrone Crema di legumi Prosciutto cotto Patate al forno Pane* e frutta	Pasta BIO olio e parmigiano Burger vegetariano Insalata mista Pane* e frutta	Riso al pomodoro BIO Sogliole al forno Carote cotte Pane* e frutta

Sistema Socio Scolastico

 Pontoglio
 ATS Brescia

3 NOV 2016

*Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".
 La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserire nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.
 Frutta menù ESTIVO a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCCHE, PRUGNE, UVA, KIVI
 Contorni menù ESTIVO a rotazione: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.
N.B.: il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola: le variazioni saranno comunicate dalla cucina affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.