



COMUNE DI PONTOGGIO (BS) MENU INVERNALE PRIMARIA agg. Al 24/10/2016

	LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Ravioli in brodo Polpette di manzo Purè di patate Pane* e frutta	Pizza margherita ½ porz. Tacchino freddo Insalata mista Pane* e frutta	Pasta BIO allo zafferano Petto o cosce di pollo al forno Verdura cotta Pane* e frutta	Risotto BIO alla parmigiana ½ porz. Mozzarella ½ porz. Parmigiano DOP Carote julienne Pane* e frutta
2° SETTIMANA	Ravioli di magro all'olio Hamburger manzo Insalata mista con mais Pane* e frutta	Riso BIO allo zafferano Frittata Insalata Pane* e frutta	Minestra di orzo o miglio Lonza arrosto Patate Pane* e frutta	Pasta BIO al pesto Pesce al forno Verdura cotta Pane* e frutta
3° SETTIMANA	Riso BIO in bianco Carne trita al pomodoro Carote lesse Pane* e frutta	Crema di patate e zucchine con pastina Fesa di tacchino arrosto Insalata mista Pane* e frutta	Pizza margherita ½ porz. Prosciutto cotto Insalata mista Pane* e frutta	Pasta int. al pomodoro BIO Tonno e piselli Pane* e frutta
4° SETTIMANA	Pasta BIO al ragù Formaggio spalmabile Fagiolini - Pane* e frutta	Risotto BIO ai piselli Vitello arrosto Carote julienne Pane* e frutta	Pasta BIO olio e parmigiano Burger vegetariano Insalata mista Pane* e frutta	Riso al pomodoro BIO Sogliole al forno Carote cotte Pane* e frutta

*Il pane fornito sarà a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".
La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserirne nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.

Frutta menù ESTIVO a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCCHE, PRUGNE, UVA, KIWI
Contorni menù ESTIVO a rotazione: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE
Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.

A.B.: Il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola, le variazioni saranno comunicate dalla cucina atfriggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.



- 3 NOV 2016