

COMUNE DI PONGOGLIO (BS) MENU ESTIVO PRIMARIA agg. Al 17/02/2022

	<i>LUNEDI</i>	<i>MARTEDI</i>	<i>MERCOLEDI</i>	<i>GIOVEDI</i>	<i>VENERDI</i>
1° SETTIMANA	Pasta al pomodoro BIO Uovo sodo Insalata mista Pane e frutta	Ravioli all'olio Burger vegetale Carote e mais Pane e frutta		Riso BIO all'olio Arrostato di vitello al forno Fagiolini* Pane e frutta	Pasta con pesto di zucchine Insalata di merluzzo con contorno Pane e frutta
2° SETTIMANA	Pasta BIO burro e salvia Polpette di manzo Carote julienne Pane e frutta	Risotto allo zafferano Farinata di ceci Pomodori Pane e frutta		Focaccia Tacchino freddo Insalata mista e mais Pane e frutta	Pasta al pomodoro e pesto ½ porz di Mozzarella ½ porz di Grana DOP Zucchine al forno* Pane e frutta
3° SETTIMANA	Risotto BIO al radicchio Frittata Finocchi gratinati* Pane e frutta	Pasta integrale al pesto Hamburger Carote Pane e frutta		Gnocchi al sugo di verdure Cosce di pollo Insalata mista Pane e frutta	Pasta al pomodoro e basilico BIO Pesce al forno Zucchine e carote julienne Pane e frutta
4° SETTIMANA	Casoncelli burro e salvia Burger di legumi Spinaci/Erbe* Pane e frutta	Pizza margherita ½ porzione di Pr. Cotto Insalata mista Pane e frutta		Riso BIO all'olio Fesa di tacchino al forno Patate al forno (1/2 porzione) Pane e frutta	Pasta BIO al ragù ½ porzione di mozzarella Pomodori in insalata Pane e frutta

Il pane fornito sarà in parte INTEGRALE e a ridotto contenuto di sale secondo la campagna regionale "Con meno sale nel Pane c'è più gusto e guadagni in salute".

La verdura di contorno indicata nel menù potrà subire variazioni in relazione alla volontà di inserirne nuove qualità e per poter valutare l'accettabilità degli utenti.

Frutta a rotazione: BANANA, MELA, PERA, FRAGOLE, PESCHE, ALBICOCHE, PRUGNE, UVA, KIWI, ARANCIA, MANDARINO

I contorni potrebbero subire una variazione in relazione alle esigenze di cucina: BIETE, CAROTE, FAGIOLINI, FINOCCHI, INSALATE, PATATE, PISELLI, RADICCHIO, POMODORI, SPINACI, ZUCCHINE, BROCCOLI, CAVOLFIORI, ERBETTE

Ogni settimana sarà garantita l'alternanza di almeno 3 varietà di frutta diverse.

*prodotto decongelato

N.B.: il menù potrebbe subire variazioni per organizzazione cucina, festività, ponti, chiusura scuola; le variazioni saranno comunicate dalla cucina affiggendo il menù del giorno nell'atrio della scuola.